

Zanim zaaplikujesz dziecku lekarstwo.....

Syrop z cebuli - przepis na domowe lekarstwo

Syrop z cebuli co prawda nie smakuje jak boski nektar, ale za to jest bardzo zdrowy. To cudowne naturalne lekarstwo na kaszel i ból gardła.

Syrop z cebuli - leczy i wzmacnia odporność bezpiecznie! © Bartosz Ostrowski/Shutterstock.com

Przepisy na syrop z cebuli przekazywane są z pokolenia na pokolenie. Jeśli nie znasz tego smaku z dzieciństwa to znaczy, że mało chorowałaś!

Syrop z cebuli można bezpiecznie podawać dzieciom - to naturalne lekarstwo zwalczające bakterie i wzmacniające odporność.

Cebula jest bogata w witaminy A, B i C. Jest ważnym źródłem kwasu foliowego, wapnia, fosforu, magnezu, chromu, żelaza i błonnika pokarmowego.

Syrop z cebuli skutecznie leczy anemię dzięki wysokiej zawartości żelaza. Ponadto taki specyfik pomaga obniżyć poziom cholesterolu i zapobiega zawałom serca. Syrop z cebuli świetnie sprawdza się w walce z wszelkiego rodzaju zakażeniami, przeziębieniami, spadkiem odporności, chorobami pęcherza i dróg moczowych.

Ponadto ostry smak cebuli powoduje, że przyspiesza krążenie, co powoduje pocenie się. A to cecha jak znalazł w zimne dni, a także kiedy przemarzniemy. Co więcej, syrop z cebuli obniża gorączkę. W przypadku kaszlu zmniejsza ilość śluzu lub zapobiega jego powstawaniu.

Oto 3 różne przepisy na syrop z cebuli:

Rozgrzewający syrop z cebuli:

2 duże cebule drobno posiekaj.

Wyciśnij sok z cytryny, wymieszaj go z dziesięcioma łyżkami miodu i zalej mieszanką cebulę.

Zostaw na dobę w ciepłym miejscu. Przelej miksturę przez sitko. Gotowy syrop z cebuli (jedną łyżkę) dodawaj do połowy szklanki ciepłej wody i pij, gdy czujesz, że łapie cię przeziębienie.

Syrop z cebuli surowej - tradycyjny:

2 duże cebule drobno posiekaj. Włóż do słoiczka i zasyp dwiema czubatymi łyżkami cukru.

Zakręć słoik i odstaw na kilka godzin. Kiedy cebula puści sok, przelej go przez gazę. Taki syrop z cebuli można pić 2-3 razy dziennie po jednej łyżce

Syrop z cebuli gotowanej:

6 cebul posiekaj, dodaj 170 g miodu i ugotuj, a następnie odcedź. Pij syrop z cebuli 2-3 razy dziennie po jednej łyżce, najlepiej ciepły.